

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld

26.07.- 31.08.2017

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Sonstiges
Mittwoch	26.07.		17.30	Schanze	TT Sprung	alle
Montag	31.07.-04.08.		08.45	REWE	Lehrgang Sprung in Tschagguns	Hannes, Manuel, Simon
Montag	07.08.		09.45	Schanze	TT Sprung / Besichtigung Sportstätten Betreff Fördergelder	alle
Mittwoch	09.08.	14.00 zu Hause	14.30	Schanze Zella-Mehlis	TT Sprung	Hugo, Fritz
Donnerstag	10.08.	14.45	15.00	Sportplatz	TE Cross/ Geländespiel	Leon, Felix, Emil, Jakob, Simon, Jonas, Friedrich, Manuel, Hannes
Freitag	11.08.		15.00	Schanze	TT Sprung	alle
Montag	14.08.	14.45	15.00	Halle	TE Athletik/ Inline Skates	Leon, Felix, Emil, Jakob, Simon, Jonas, Friedrich, Manuel, Hannes
Dienstag	15.08.		15.30	Schanze	TT Sprung	Finnja, Friedrich, Hannes, Manuel
Mittwoch	16.08.		_____	REWE	Abend- Sprungwettkampf in Zella- Mehlis	alle
Freitag	18.08.		15.00	REWE	TE Inline Skates in Oberhof	alle
Samstag	19.08.		08.00	REWE	Hans Renner Pokal Sprung und Nordische Kombination/ Inline Skates Zella- Mehlis	alle
Montag	21.08.	14.45	15.00	Sportplatz	TE Athletik/ Cross	alle
Mittwoch	23.08.		16.00	REWE	Helfer beim Thüringer Wald Firmenlauf/ Getränkeausgabe	alle
Donnerstag	24.08.	14.45	15.00	Schanze	TT Sprung	Friedrich, Hannes, Manuel
Samstag	26.08.		08.00	REWE	Thüringer Minifliegertag in Benshausen	Leon, Felix, Fritz, Hugo, Emil und Neueinsteiger
Montag	28.08.	14.45	15.00	Halle	TE Athletik/ Grundübungen	alle
Dienstag	29.08.		15.30	Schanze	TT Sprung	Finnja, Friedrich, Hannes, Manuel
Mittwoch	30.08.	14.15 Oberhof	15.00	Schanze	TT Sprung	Hugo, Fritz, Leon, Felix, Jakob, Jonas, Simon